

FAKTA – de äldsta distriktsrekorden i Hälsingland

Damer

- 1969: Diskus (47,24) – Inger Sköld, Järvsö IF.
- 1980: Kula (14,45) – Rose-Marie Andersson, Järvsö IF
- 1982: 1500 meter (4.27,20) – Eva Thor, Järvsö IF.
- 1982: 5000 meter (16.42, 09) – Eva Thor, Järvsö IF.
- 1985: 3000 meter (9.38,76) – Eva Thor, Järvsö IF.
- 1985: Halv-Marathon (1.25,43) – Eva Olsson, Järvsö IF.
- 1989: Marathon (2.56,46) – Anna-Karin Mellgren, Strands IF

Herrar

- 1962: 3000 meter hinder (8.54,2) – Erik Wiger, Järvsö IF.
- 1963: 800 meter (1.50,03) – Hans Göran Westberg, Strands IF.
- 1967: 1500 meter (3.48,9) – Rolf Hansson, Söderhamns IF.
- 1981: Diskus (66,22) – Göran Svensson, Söderhamns IF.
- 1982: Slägga (64,36) – Göran Svensson, Söderhamns IF.
- 1982: 10 000 meter (29.50,3) – Nils Björk, Järvsö IF.
- 1982: Marathon (2.24,09) – Nils Björk, Järvsö IF
- 1983: Halv-Marathon (1.06,48) – Nils Björk, Järvsö IF